

XLI. Regionální pracovní dny klinické biochemie konané ve dnech 7. - 9. 12. 2022

Z. Švagera

Ve dnech 7. - 9. 12. 2022 se uskutečnily XLI. Regionální pracovní dny klinické biochemie pořádané Ústavem laboratorní medicíny Fakultní nemocnice Ostrava ve spolupráci s Lékařskou fakultou Ostravské univerzity.

Po úvodním středečním přivítání účastníků prof. MUDr. D. Stejskalem, Ph.D., MBA byla akce zahájena plenární přednáškou RNDr. Michala Svobody, CSc. na téma regulace v oblasti in house diagnostických metod (IVDR), která je dnes velmi aktuálním tématem. Čtvrteční dopolední program byl věnován novinkám v laboratorní diagnostice jaterních onemocnění. Byla zde diskutována problematika nealkoholové tukové nemoci jater, dědičné poruchy cyklu močoviny a intrahepatální cholestázy v těhotenství.

Následující blok byl zaměřen na vitamíny a jejich roli na lidské zdraví. Po úvodní přednášce na toto téma zazněl příspěvek s názvem „vitamíny - více škod než užitku“. Poté byla pozornost zaměřena na suplementaci vitamínů u bariatrických pacientů a vliv vitamínu D na progresi roztroušené sklerózy. Čtvrteční odpoledne bylo doplněno posterovou sekcí, která přinesla pro účastníky mnoho dal-

ších zajímavých informací z různých oblastí laboratorní diagnostiky.

Páteční odborný program se zabýval laboratorní diagnostikou stopových prvků a metabolickým syndromem, včetně obezity. Po úvodní souhrnné přednášce o stopových prvcích a jejich významu pro člověka následovaly přednášky o odhadu zátěže kadmia a olova ze sójových potravin u veganů, analýze kovů uvolněných do lidského těla u pacientů se selhávajícími kloubními náhradami, stanovení jodurie pomocí ICP-MS a zkušenostech se stanovením selenu v séru metodami AAS a ICP-MS.

V posledním bloku zabývajícím se metabolickým syndromem a obezitou zazněly přednášky na téma možnosti diagnostiky steatózy pankreatu, sledování pacientů po sleeve gastrektomii, nutriční aspekty léčby obezity a pohledem psychologa na problematiku anorexie, bulimie a obezity, resp. otázkou, jak mozek určuje, co a kolik jíme. Akce byla zakončena přednáškou o akceleraci aterosklerózy v důsledku onkologické léčby.

Celá konference probíhala ve velmi uvolněné atmosféře, protkané radostí z osobního setkání po dvou letech, ve kterých epidemiologická situace neumožňovala osobní setkání. Závěrem bychom rádi poděkovali všem aktivním účastníkům, ať už přednášejícím či autorům posterů, za skvělou práci a všem účastníkům za jejich čas, který s námi strávili.

Budeme se na Vás těšit v roce 2023.