

Seminář ČAS - Region Praha

Bunešová M.

Dne 4. 10. 2014 proběhl tradiční seminář sekce regionu Praha (Česká asociace sester), která se mimo jiné věnuje organizování odborných akcí probíhajících o sobotách. Tento termín je náročnější pro organizátory a přednášející, nicméně, dle naplněnosti přednáškového sálu, je velmi příznivý pro posluchače. Tyto semináře probíhají v pravidelných cyklech – vždy na jaře a na podzim. Ještě před několika lety to bylo v nemocnici ve Střešovicích a nyní probíhají ve spolupráci s Fakultní nemocnicí Motol, Praha v jejích prostorách. Změna prostor měla jistě i souvislost s předsedkyní sekce. Před několika lety byla velmi aktivní předsedkyní vrchní sestra ze střešovické nemocnice, paní M. Zvoníčková. V současné době tým výboru sekce vede předsedkyně Marie Pekařová, staniční sestra kardiologického oddělení FN Motol.

Zájem ze strany posluchaček a posluchačů neklesá a cestu do Motola si jich na letošní ročník našlo 110. Seminář měl avizovaný začátek v 10 hodin a již od půl deváté se začali posluchači scházet. Po občerstvení kávou a jablečným závinem začala vlastní akce malým překvapením. Prvním sdělením se přítomným ženám představila se svými patentovanými výrobky kosmetická firma, která se věnuje nejen obligátním anti-age přípravkům, ale, a proto bylo sdělení předneseno, výrobkům, které prokazatelně

velmi pomáhají s hojením ran po operacích a po popáleninách. Sdělení přednesla kolegyně – vedoucí laborantka z biochemicko-hematologické laboratoře Turnov, paní Zdenka Drobníková.

Vlastní odbornou část semináře následně otevřel pan M. Dvořák s vysvětlením koagulačního vyšetření a se související důležitostí kvality odběru venózní krve, která je odesílána do hematologické laboratoře. Na téma kvality preanalytické fáze laboratorního vyšetření propukla zajímavá diskuse, která byla zcela v souladu s následujícím sdělením nutriční terapeutky, naší dlouholeté spolupracovnice, paní Bc. T. Starnovské. Její sdělení o stavu výživy pacientů zdravotnických zařízení a možnostech laboratorního sledování aktuálního stavu výživy s sebou přineslo nejen profesní informace, ale posluchači získali možnost informace využít i pro sledování vlastní výživy. V průběhu sobotního semináře zaznělo 6 odborných přednášek, a to jak z oblasti ošetrovatelské, tak z oblasti laboratorní. Posluchače neméně zaujala obsáhlá informace o roli lymfodrenáže u pooperačních a poúrazových stavech. Zazněly nejen teoretické informace, ale i praktické ukázky z praxe s doloženými fakty o příznivému vlivu na průběh následné péče, rekonvalescence a rychlejšího návratu do života. Tuto přednášku pro posluchače připravila kolegyně Hana Koubová.

Na závěr semináře paní Marie Pekařová poděkovala přednášejícím za hodnotné prezentace, posluchačům za účast, pozornost a věcné diskuse a pozvala všechny přítomné na příští setkání v prostorách Fakultní nemocnice Motol, Praha, které proběhne 18. dubna 2015