

Zpráva o 6. ročníku Setkání (nejen mladých) lékařů – klinických biochemiků

PÍSEK, 5. - 6. 11. 2015

P. Malina

Ve dnech 5. až 6. 11. 2015 se v Písku v Hotelu Biograf pod záštitou České společnosti klinické biochemie a Nemocnice Písek, a.s. uskutečnilo setkání cca 24 českých klinických biochemiků – lékařů. Načerpat nové poznatky přijelo také několik laborantek a s velkým zájmem přihlížela cca desítka firemních zástupců.

Setkání se zúčastnili jako každý rok nejen mladí, ale i zkušení kliničtí biochemici a profesori (prim. MUDr. Franeková, prof. Palička a prof. Jabor). Postupem času se z akce stává místo pro setkání a vzájemnou výměnu zkušeností všech věkových kategorií lékařů v oboru klinické biochemie. Kromě tradičních účastníků akce přijelo i několik nových kolegů, kteří jsou v oboru velmi krátce.

Všechny přivítal organizátor MUDr. Pavel Malina, který věnoval tichou vzpomínku nedávno tragicky zesnulému ing. Daliboru Novotnému, Ph.D., jenž byl jeho školitelem po dobu postgraduálního studia a zároveň velmi dobrým přítelem. Bohužel oslavy ukončení studia, plánované právě na toto setkání se Dalibor již zúčastnit nestihl. Dr. Malina dále shrnul dosud uskutečněná setkání, jejich výstupy a přínosy a porovnal bodové ohodnocení výkonů cílené a kontrolní vyšetření klinickým biochemikem, které jsou v porovnání s kódy interní odbornosti hodnoceny pouze cca polovinou.

V úvodní přednášce se prof. Palička zabýval otázkou, kam se náš obor ubírá. Citoval několik recentních publikací, kde je náš obor popisován jako „profession without a face“ – profese bez tváře a apeloval na to, abychom byli více vidět, více komunikovali s klinickými kolegy a převyšovali je ve znalostech týkajících se našeho oboru ve vztahu ke klinice. Opakovaně zdůraznil nutnost klinického vzdělání v rámci předatestační přípravy (zejména v oblasti interny), s čímž všichni zúčastnění vyslovili svůj souhlas. Okrajově se dotkl připravované novely zákona o vzdělávání lékařů.

Na uvedené sdělení navázal prim. Verner prezentací o konsolidaci laboratoří, kterou v uplynulých letech řídil. Kládl důraz na to, že aby bylo možno v této

oblasti něčeho dosáhnout, je nutno mít potřebné kompetence delegované vedením nemocnice.

Následovalo sdělení dr. Kyseláka z FN U Svaté Anny o provozu a organizaci metabolické ambulance zaměřené na dispenzarizaci a léčbu poruch lipidového metabolismu včetně velkého počtu pacientů s familiární hypercholesterolemii v rámci projektu MedPed.

Prim. Šálek hovořil o provozu své ambulance zaměřené na problematiku urolitiázy a o konziliární činnosti. Zmínil zavedení nového výkonu do Sazebníku zdravotních výkonů - 81777 – PÍSEMNÁ INTERPRETACE SOUBORU BIOCHEMICKÝCH LABORATORNÍCH VYŠETŘENÍ LÉKAŘEM – SPECIALISTOU.

Následovaly poučné kazuistiky – MUDr. Lavříková z IKEMu prezentovala pacienta s hyperglykemií a nonketotickým diabetickým kómatem a dále pacienta s akutním selháním jater při hepatitidě B, který musel podstoupit transplantaci a demonstrovala na něm kinetiku jaterních enzymů (srovnání teorie s praxí). MUDr. Sečník z téhož pracoviště ve své kazuistice velmi podrobně rozebral problematiku přínosu imunofixačních metod ve srovnání s imunoturbidimetrickým stanovením lehkých řetězců při diagnostice AL amyloidózy. MUDr. Malina popsal případ chronické hyponatrémie způsobený nejpravděpodobněji syndromem neadekvátní produkce ADH.

Následovala MUDr. Bálková z firmy ROCHE s přednáškou o jednohodinovém algoritmu hodnocení změny hs troponinu T při diagnostice akutního koronárního syndromu, který je nově implementován v doporučení Evropské kardiologické společnosti. Večer uzavřela prezentace firmy MEDESA a společná večeře s následným posezením a neformální diskuzí.

Druhý den zahájil obsáhlou přednáškou prof. Jabor. Nazval ji „Další otázky klinického biochemika“ a věnoval se celé řadě témat. Zmínil problematiku „profession without a face“, o které hovořil prof. Palička, věnoval se otázkám komunikace s klinickými kolegy a jejich pohledu na hodnocení laboratorních výsledků, zavádění nových testů, zmínil nový typ technologie umožňující molekulárně biologické vyšetření a měření koncentrace septických biomarkerů, čímž navázal na problematiku sdílení výkonů a analytických technologií mezi odbornostmi. Filozoficky se zamyslel nad přínosem mentora pro nově se vzdělávajícího lékaře v oboru a popsal průběh obměny analytické technologie ve vlastní laboratoři včetně verifikace jednotlivých metod.

MUDr. Rajdl své sdělení „5 důvodů, proč by každý klinický biochemik měl být dobrý pedagog“ jako vždy zpestřil použitím hlasovacího zařízení,

tentokrát s využitím chytrých telefonů účastníků setkání. V posledním bloku MUDr. Lukášková hovořila o paraproteinurii volných lehkých řetězců u pacientů s nízkou celkovou proteinurií při dg. monoklonální gamapatie a MUDr. Cibíček prezentoval atorvastatin jako součást mnohočetné lékové intoxikace s fatálním koncem.

Všichni účastníci ocenili přínos setkání, možnost vzájemné výměny zkušeností, ať už při přednáškách, v diskuzi či v kuloárech a odjížděli povzbuzeni

a motivováni do další práce s přáním zachovat tradici těchto setkání i nadále. Jako cíle pro další jednání i v rámci výboru ČSKB bychom chtěli otevřít otázku bodového hodnocení klinických výkonů a možností preskripce, což je však nepochybně běh na dlouhou trať. Je škoda, že se nesetkáváme častěji a v širším kruhu, protože témat k diskuzi, ujasnění si názorů, identifikaci klíčových problémů je celá řada.

Děkuji všem přednášejícím za skvěle připravené prezentace a účastníkům za diskuzi.