

## Zpráva o VII. ročníku Setkání (nejen) mladých lékařů – klinických biochemiků – Písek, 3. – 4. 11. 2016

Ve dnech 3. až 4. 11. 2016 se v Písku v penzionu U Malířských pod záštitou České společnosti klinické biochemie a Nemocnice Písek, a.s. uskutečnilo setkání celkem 28 klinických biochemiků – nejen lékařů, ale i analytiků. Načerpát nové poznatky přijela také cca desítkou firemních zástupců.

Setkání se zúčastnili jako každý rok nejen mladí, ale i zkušení kliničtí biochemici a profesori (prim. MUDr. Franeková, prim. MUDr. Pikner, prof. Kazda, prof. Palička, prof. Soška a prof. Jabor). V posledních ročnících se z akce stává místo pro setkání a vzájemnou výměnu zkušeností všech věkových kategorií lékařů, a nejen jich, v oboru klinické biochemie. Kromě tradičních účastníků akce přijela i řada kolegů, kteří se setkání dosud nezúčastnili.

Letošní ročník byl rozdělen do pěti tematických bloků: V úvodním bloku dr. Malina prezentoval problematiku zánětlivých markerů a sepse. Řeč byla o C-reaktivním proteinu, prokalcitoninu, interleukinu-6, presepsinu, pro-adrenomedulinu a dalších nových markerech. Následně se rozpoutala bohatá diskuze, jejímž závěrem bylo, že v současné době již určitě nadešel čas k využívání více než jednoho klasického zánětlivého markeru (CRP), nicméně vzhledem k finančním nákladům je nutno všechna vyšetření indikovat velmi uvážlivě a s rozmyslem („choosing wisely“), nikoli paušálně.

Následoval blok kardiálních markerů – prof. Jabor a prim. Franeková se věnovali zejména troponinům, jejich přínosu a úskalí v diagnostice akutních koronárních syndromů, dále pak natriuretickým peptidům, zejména ve vztahu k monitorování léčby pacientů se srdečním selháním léčených preparátem Entresto (sakubitрил/valsartan).

Další velmi zajímavý blok byl věnován osteoporóze, její diagnostice a léčbě se zaměřením na laboratorní monitorování. Oba přednášející měli excelentní prezentace – prim. Pikner a prof. Palička, který si i při svém nabitém programu udělal čas a na setkání (jako každý rok) dorazil. Program skončil kolem 21:30 hod a poté ještě následovala kuloární diskuze, někteří vydrželi až do půlnoci.

Druhý den zahájil blok kazuistik. Dr. Brož z FN Plzeň prezentoval několik velmi zajímavých případů, zajímavá byla zejména velmi vysoká glykorachie způsobená použitím speciálních zkumavek na stabilizaci buněčných elementů. Další kazuistiky s biochemicko-hematologickým přesahem popsal dr. Lacko z OKB Nemocnice Třebíč a blok uzavřel tradičně skvělou přednáškou dr. Rajdl z FN Plzeň. Kazuistika s falešně vysokým troponinem I a kazuistika o Tako-Tsubo kardiomyopatii byly opět následovány bohatou diskuzí.

Setkání uzavřel blok lipidologický blok o kardiovaskulární prevenci. Prof. Soška ukázal, jaký je současný stav stanovení lipidového profilu v českých laboratořích a upozornil na chybné postupy – zejména vydávání zbytečných indexů, kdy se dělí cokoliv čímkoli, použití nevalidovaných vzorců pro výpočet LDL cholesterolu, použití přímého měření LDL-cholesterolu bez omezení hodnotou triacylglycerolů atd. Poslední přednášku o problematice remnantních lipidů prezentovala prim. Franeková.

Všichni účastníci ocenili přínos setkání, možnost vzájemné výměny zkušeností, ať už při přednáškách, diskuzi či v kuloárech a odjžděli s přáním zachovat tradici těchto setkání i nadále. Velmi se libilo prostředí penzionu U Malířských, a i když byl jen krátký čas na vycházku k oboře U Vodáka, okolní příroda všechny nadchla.

Děkuji všem přednášejícím za skvěle připravené prezentace, účastníkům za diskuzi a firmám ROCHE, BioVendor, RADIOMETER, I.T.A.-Intertact s.r.o., Binding Site a NASKL za podporu.

*Za organizátory a účastníky setkání:  
MUDr. Pavel Malina, Ph.D.*