

10 let projektu Lab Tests Online v České republice

Dne 17. října se ve Vlasteneckém sále pražského Karolina konala slavnostní konference, svolaná u příležitosti 10. výročí zahájení české verze webových stránek Lab Tests Online. Záštitu nad akcí převzali ministr zdravotnictví Mgr. et Mgr. Adam Vojtěch, MHA a rektor Univerzity Karlovy prof. MUDr. Tomáš Zima, DrSc., MBA.

Projekt Lab Tests Online (www.laboratornitesty.cz nebo www.labtestsonline.cz) vznikl v roce 2001 v USA jako program pro pacienty, aby se lépe orientovali v laboratorních vyšetřeních nejen při nemoci, ale i při preventivních programech. V současné době je provozován v 15 zemích po celém světě. Celkový počet návštěvníků ve všech jazykových mutacích od založení přesáhl 286 milionů.

Slavnostní zahájení provozu české verze proběhlo 10. října 2008. Během deseti let prošly stránky obrovským vývojem, několikrát změnily podobu, byly přidávány další informace. Návštěvník zde najde vysvětlení k více než 300 laboratorních testů, detailní popis 180 nemocí a vysvětlení ke screeningovým programům pro všechny věkové kategorie včetně péče o nastávající maminky.

Provoz mezinárodního neziskového projektu LabTestsOnline.cz je zajištěn licenční smlouvou mezi Americkou asociací klinické chemie (AACC) a Českou asociací výrobců a dodavatelů diagnostiky in vitro (CZEDMA). Odbornou stránku garantuje Česká společnost klinické biochemie ČLS JEP. Články z původní US verze překládají přední čeští odborníci v laboratorní i klinické medicíně a jejich obsah přizpůsobují poměrům v Evropě resp. v České republice – dávají ho do souladu s platnými doporučeními a zákony v ČR.

Návštěvníci zde získají odpovědi na otázky: Proč se nechat vyšetřit, jak se na odběr připravit, co je vyšetřováno, co výsledek znamená. Své místo zde mají nejčastěji kladené otázky a slovník pojmů. Návštěvnost stránek je více než 25 000 unikátních návštěvníků měsíčně.

Portál obdržel jako jeden z mála zdravotnických serverů v České republice označení HON Code, prestižní certifikát švýcarské společnosti Health On the Net Foundation, který potvrzuje, že správnost informací zveřejněných na těchto stránkách je odborně garantovaná a zároveň naprosto nezávislá na jakýchkoliv komerčních zájmech. Návštěvník zde nenajde reklamy a ani doporučení týkající se podvodných vyšetřovacích a léčebných metod.

Naši přední odborníci jsou připraveni zodpovědět otázky týkající se diagnostiky nejrůznějších onemocnění, seznamovat veřejnost s novinkami v oblasti



testování, případně poskytnout rozhovor na aktuální téma v oblasti zdravotnictví.

Projekt Lab Tests Online pomáhá zvyšovat zdravotní gramotnost obyvatel. Lidé s nízkou zdravotní gramotností špatně chápou význam prevence a podceňují varování lékařů, aby změnilí svůj životní styl. Mnohem častěji trpí komplikacemi chronických onemocnění, kterým by sami mohli předjet. Česká republika v hodnocení zdravotní gramotnosti opakovaně obsazuje spodní příčky statistik EU. Jaké jsou možné příčiny? Jen těžko si v době internetu pacienti mohou stěžovat na nedostatek informací. Diskutabilní je však jejich kvalita. „Proto se musí naučit, jak si vyhledat kvalitní zdroje,“ zaznělo v Karolinu na tiskové konferenci u příležitosti oslav 10. výročí spuštění české verze mezinárodního informačního portálu www.labtestsonline.cz. Jak již bylo uvedeno, správnost jeho obsahu garantuje Česká lékařská společnost, a proto právě z úst jejích představitelů zazněla i výzva k médiím: „Pomozte nám zvýšit správnost zdravotních informací v médiích a doporučujte pacientům jen informace garantované odborníky.“ Jako vhodný zdroj doporučili právě projekt Lab Tests Online.

Konferenci zahájil prof. MUDr. Tomáš Zima, DrSc., MBA, rektor Univerzity Karlovy. Předseda České společnosti klinické biochemie prof. MUDr. Jaroslav Racek, DrSc. pak seznámil přítomné s projektem Lab Tests Online včetně jeho historie.

O významu zdravotní gramotnosti na konferenci promluvili vzácní hosté:

- prof. MUDr. Roman Prymula, CSc., Ph.D., náměstek pro zdravotní péči MZ ČR a předseda České vakcinologické společnosti
- Ing. David Šmehlík, MHA, náměstek ředitele VZP ČR pro zdravotní péči
- Ing. Ladislav Friedrich, CSc., prezident Svazu zdravotních pojišťoven ČR
- prof. MUDr. Michal Vrablík, Ph.D., předseda České společnosti pro aterosklerózu

- prof. MUDr. Jan Škrha, DrSc., MBA, předseda České diabetologické společnosti
- prof. MUDr. Jindřich Fínek, Ph.D., MHA, člen výboru České onkologické společnosti
- prof. MUDr. Aleš Linhart, DrSc., FESC, FCMA, vědecký sekretář výboru České kardiologické společnosti

V jejich vystoupení i v další diskusi se zástupci České televize, Českého rozhlasu a dalších médií bylo zdůrazněno, že by se všichni občané měli zajímat o to, co je správné a dobré pro jejich zdraví. V době informační smršti je obtížné zorientovat se ve všech zdrojích, proto vítáme, že Lab Tests Online patří k těm validovaným, kde jsou správné informace uvedeny.

Máme špičkovou kardiologickou péči, mortalita klesá. Přichází však doba, kdy se přestaneme ptát, co může systém udělat pro nás, ale co pro sebe můžeme udělat my sami. Informace jsou naprosto zásadní zbraní pro to, abychom se posunuli dál. Systém prevence je nastaven velkoryse, ale bohužel ho využívá jen malé procento dnešní populace. Proto potřebujeme, aby všichni občané byli dobře poučení a sami si uměli změnit prognózu a prodloužili si svůj život o řadu let. Řada chorob včetně aterosklerózy, diabetu a zhoubných nádorů se dá ovlivnit správnou životosprávou a účastí v preventivních programech. Všichni mají možnost pečovat o své zdraví a nechat se vést validními informacemi. Pokud tak nečiní, škodí sami sobě.

*Za radu LabTestsOnline.cz
prof. MUDr. Jaroslav Racek, DrSc.
prof. MUDr. Tomáš Zima, DrSc., MBA
Ing. Lenka Nováková
Ing. Lubomír Stríž
Zuzana Tesařová
Mgr. Lenka Sládková*