

Zpráva o IX. ročníku Setkání (nejen) mladých lékařů – klinických biochemiků

Písek, 1. – 2. 11. 2018

Ve dnech 3. až 4. 11. 2015 se v Písku v penzionu U Malířských pod záštitou České společnosti klinické biochemie a Nemocnice Písek, a.s. uskutečnilo setkání celkem 35 klinických biochemiků – nejen lékařů, ale i analytiků. Načerpát nové poznatky přijela také cca desítkou firemních zástupců.

Setkání se zúčastnili jako každý rok nejen mladí, ale i zkušení kliničtí biochemici a profesori (prof. Kazda, prof. Palička, prof. Jabor a prim. MUDr. Franeková). Letos se objevilo několik skutečně velmi mladých tváří, a to jak absolventů, tak lékařů s několikaletou praxí.

Letošní ročník byl rozdělen do pěti tématických bloků: V úvodním bloku zaměřeném na ledviny a jejich funkci promluvil dr. Rajdl o nových markerech poškození ledvin, dr. Merta o clearance laktátu, dr. Šálek o urolitiáze.

V následující vzletně pojmenované části „Multimarkerové strategie“ přednesl prof. Jabor sdělení o vlivu operační zátěže a imunosuprese (transplantovaní pacienti) na ukazatele zánětu a sepse. Zajímavé bylo, jak každý tento marker se chová v uvedených situacích nějak odlišně a často jen díky jejich kombinaci se lze dobrat relevantní interpretace. Dr. Protuš z IKEMu pak hovořil o podobných markerech v diagnostice sepse s obdobnými závěry.

V podvečerním bloku „Novinky v klinické biochemii“ všechny posluchače zaujalo sdělení doc. Friedeckého – Chystá se nástup hmotnostní spektrometrie do klinických laboratoří? Odpovědí bylo, že zejména v oblasti stanovení léků, vzácnějších metabolitů, hormonů, atp. tomu tak jednoznačně je a nadále bude. Po večeri se rozproudila diskuze o dalších novinkách a zejména aktuálních problémech. Diskutována byla například otázka, kdo by měl vést klinickou laboratoř, a jasnou odpovědí bylo, že jediné plně kvalifikovaný odborník (specializovaná způsobilost a patřičná praxe).

Druhý den ráno zahájil dr. Malina v zastoupení prof. Diamandise prezentací jeho přednášky z Imunoanalytických dnů o nádorových markerech „nové generace“ (souhlas prof. Diamandise s publikací uvedené přednášky k dispozici u autora tohoto sdělení). Jedná se o markery stanovené v jedné velké centrální laboratoři, která u pacienta před nádorovou léčbou stanoví ze vzorku (1,5 ml séra) panel tisíců markerů a po léčbě tyto markery znovu a ty, které projeví nejvýraznější změnu, jsou vybrány k následné monitoraci průběhu choroby. Podobně je využívána cell-free DNA. V závěru ještě padla zmínka o přednášce prof. Moliny (Barcelona) o využití klasických nádorových markerů s novými specifitějšími cut-off hodnotami u nádorů neznámého primárního složení. Za publikaci těchto záznamů přednášek (a mnohých dalších) autor velice děkuje kolektivu portálu www.ceva-edu.cz. V další přednášce tohoto bloku přednesl Ing. Vohánka z firmy ROCHE sdělení: Cell-free DNA v návaznosti na tumorové markery stanovené molekulárně či sekvenačně a prim. Verner popsal procesy vedoucí k nádorové kachexii a možnosti jejich ovlivnění.

V posledním tradičním bloku kazuistik zaujaly kolegyně z IKEMu – MUDr. Labanczová a MUDr. Viczénová popisem dvou případů extrémních následků po běžeckém závodě – jeden se týkal trénovaného a druhý netrénovaného běžce. Ten trénovaný skončil dokonce transplantací jater a pro všechny přítomné to bylo až děsivé poučení. Dalšími kazuistikami pokračoval dr. Lacko a setkání zakončil dr. Rajdl prezentací záležitosti interpretace laboratorních výsledků.

Všichni účastníci ocenili možnost vzájemné výměny zkušeností, ať už při přednáškách, diskuzi či v kuloárech a odjžděli s přáním za rok se opět setkat.

Děkuji všem přednášejícím za skvěle připravené prezentace, účastníkům za diskuzi a firmám ROCHE, BioVendor, RADIOMETER a NASKL za podporu.

*Za organizátory a účastníky setkání:
MUDr. Pavel Malina, Ph.D.*

Odkazy na zmíněné webináře:

<https://www.ceva-edu.cz/mod/data/view.php?id=13&rid=552>

<https://www.ceva-edu.cz/mod/data/view.php?id=13&rid=557>